

INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA (IRAS)

Hablamos de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) para referirnos a aquellas infecciones que el paciente puede contraer como consecuencia de la asistencia o atención recibida en un centro asistencial, ya sea un hospital, centro de especialidades, centro de diálisis, centro de media o larga estancia, rehabilitación o en un hospital de día.

Estas infecciones son un importante problema de Salud Pública en España, Europa y a nivel mundial. Provocan un aumento de las estancias hospitalarias, discapacidad a largo plazo, mayor resistencia de los microorganismos a los antimicrobianos, costes adicionales tanto para el propio paciente como para el sistema sanitario, y muertes innecesarias. La prevención y control de estas infecciones constituyen una línea de actuación prioritaria de las estrategias de seguridad del paciente.

Según datos del European Center for Disease Prevention and Control, aproximadamente 4 millones de pacientes adquieren una IRAS cada año en la Unión Europea y aproximadamente 37,000 muertes resultan directamente de estas infecciones. Una gran proporción de estas muertes se debe a bacterias multirresistentes a los antimicrobianos. En España, según datos del estudio EPINE llevado a cabo por la SEMPSPH, en el año 2018 casi un 8% de los pacientes ingresados en un hospital presentaban al menos una IRAS.

La vía de transmisión más importante y frecuente de las IRAS es por contacto indirecto, mediante material clínico o superficies contaminadas, manos contaminadas que no han sido lavadas o guantes contaminados que no han sido retirados.

Hasta un 20 o 30 % de las IRAS son prevenibles mediante programas de control de la infección e higiene y los sistemas de vigilancia son una importante herramienta en el logro de este objetivo.

La vigilancia nacional de las IRAS se realiza mediante estudios de incidencia de procedimientos, áreas y microorganismos seleccionados y mediante estudios de prevalencia de las IRAS y uso de antimicrobianos.

Los últimos datos aportados por el European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) en el estudio de prevalencia de las IRAS y uso de antimicrobianos (ECDC-PPS 2011-2012) realizado en 30 países europeos, entre ellos España, revelan que el 6,0% de los pacientes ingresados en un hospital, adquieren, al menos una IRAS. Del total de 15.000 infecciones registradas, el 19,6% fueron infecciones de localización quirúrgica (ILQ), las segundas más frecuentes, después de las infecciones respiratorias (23,5%).

PRINCIPALES MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LAS IRAS

1. MEDIDAS GENERALES

- VIGILANCIA

Diversos sistemas de vigilancia como ZIRAS (SACYL), EPINE-EPPS...

- PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Diseñadas para el cuidado de todos los pacientes hospitalarios, independientemente de su diagnóstico o presunto estado de infección.

- PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN.

Diseñadas para pacientes en los que se sospecha o está documentada la infección o colonización con patógenos epidemiológicamente importantes o altamente transmisibles, para los cuales se necesitan precauciones añadidas a las estándar para interrumpir la transmisión.

Se aplican en función del mecanismo de transmisión que utiliza el microorganismo detectado. Diferentes tipos:

- Contacto
- Gotas
- Respiratorio
-

- CONTROL DE ANTIBIÓTICOS

Implantación del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) que tiene entre sus objetivos la implantación de los Programas de Optimización de Uso de los Antibióticos (PROA). Estos programas trabajan la optimización de la prescripción de antibióticos para mejorar el pronóstico de los pacientes, minimizar efectos adversos, controlar la aparición de resistencias y garantizar el uso coste-eficaz.

2. MEDIDAS ESPECÍFICAS DIRIGIDAS A LAS DIFERENTES INFECCIONES

- URINARIAS

Proyecto ITU Zero.

- RESPIRATORIAS

Proyecto Neumonía Zero

- QUIRÚRGICAS

Proyecto IQZ

- BACTERIEMIAS

Proyecto Bacteriemia Zero

2. HIGIENE DE MANOS

Es la forma más sencilla y eficaz que todos tenemos para evitar la propagación de las infecciones que se transmiten a través del contacto. Diversas publicaciones demuestran que la higiene de las manos contribuye a la reducción de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.